

1 . **Lectio** – уважне читання тексту, кілька разів.

- скерування уваги, підкреслення олівцем, помітки;
- вивчення напам'ять (Пахомій приймав кандидатів у монахи за умови, що знали хоча б Псалтир напам'ять).
- переклад, сягання оригінального тексту, тлумачення слів;
- читання з іншого перекладу;
- побачити структуру тексту, що було перед тим. Принцип "від контексту до тексту";
- пошук дослівного значення;
- віднайдення основного тезису, або ключового Слова.

Молитва перед читанням Святого Письма

Молитва до Матері Божої на початку Lectio Divina

Діво Мати, будь поруч мене, так як була близько Апостолів у Горниці, розпалюй і примножуй в моєму душі прагнення Бога. Ти, Жінко Мовчання, пильнуй моє зосередження, затримай здалека від мене непотрібні фантазії, неухважність і недбальство. Жінко слухняна, допоможи мені відкрити серце, перш ніж відкрию Книгу, так щоб воно стало гостинним домом для Слова. Підкажи мені, Жінко Молитви, слова, які зворушать серце Бога і вчинять, щоб Він щедро наповнив мене знанням і розумінням. Невичерпна Книга, Яка дала світу до читання віковичне Слово Отця, провадь мене в читанні святого Тексту, щоб я умів віднаходити в кожному слові те єдине Слово, в якому Отець цілковито виражає самого Себе. Ти, Яка є Святиною Духа, підтримуй мене в моїх роздумах, щоб я був подібний до Тебе, Діво, яка зберігаєш всі слова в серці, невпинно роздумуючи над ними. Жінко Молитви, дай мені брати участь в тій радості, з якою Ти прославляла Бога : нехай Твоє прославлення і Твій спів стануть моїми. Дзеркало, що дозволяєш побачити досконалий Образ Сина, випроси для мене благодать такого життя, яке буде вірним виразом того, що читаю, над чим роздумую, про що благаю і що споглядаю.

+Марчелло Семераро
Єпископ дієцезії Альбано